

保証書

持込修理

エイミー フレックスウェーブ プロ AIM-FN061

ご購入日

保証期間：お買い上げ日より1年間

お客様

お名前

TEL

ご住所

〒

販売店

修理メモ

この保証書は、本書記載内容で無料修理させていただくことをお約束するものです。
本書は再発行しませんので、大切に保管してください。
通信販売等で購入された場合は、商品の送り状に記載された着荷日をお買い上げ日とさせていただきます。
販売店欄に記入のない場合は、お買い上げの販売店にお申し出いただき、記入を受けてください。

- 取扱説明書による正常なご使用状態で、保証期間中に故障した場合には、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。
- 本書は、日本国内においてのみ有効です。 This warranty is valid only in Japan.
- 保証期間内でも次の場合は有料修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による損傷。
 - お買い上げ後の輸送、落下等による損傷。
 - 火災、浸水、不慮の事故、その他天災による損傷。
 - 一般家庭用以外（業務用）に使用された場合の故障または損傷。
 - 指定外電源（電圧、周波数）使用による損傷。
- お客様の個人情報のお取扱いについて
お客様よりお知らせいただいた氏名、住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応や修理及びその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

発売元：株式会社ツカモトコーポレーション エイム事業部

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5

www.tsukamoto-aim.co.jp



2024年10月 初版 発行

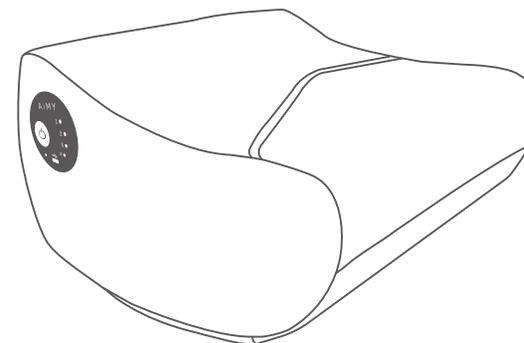
AiMY

FLEXWAVE

PRO

エイミー フレックスウェーブ プロ

AIM-FN061

取扱説明書 保証書付

AiMY FLEXWAVE PRO

エイミー フレックスウェーブ プロ AIM-FN061

安全にお使いいただくために	02
各部の名称とはたらき	07
ご使用前に	08
使いかた	09
お手入れについて	14
使用しないときは	14
本製品を廃棄するとき	14
仕様	15
故障かな？と思ったら	16
保証とアフターサービス	17
保証書	裏表紙

Memo

このたびは、エイミー フレックスウェーブ プロをお買い上げいただき、
ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくご使用ください。
とくに「安全にお使いいただくために」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。



保証とアフターサービス

■ 保証について

(1) 保証書(裏表紙)

保証書はお買い上げ販売店で所定事項を記入しお渡し致します。所定事項の記入および記載内容をご確認のうえ大切に保管してください。

(2) 保証期間中の修理について

保証書の記載内容に従って修理をいたします。保証期間中でも有料になる場合もありますので、保証書の内容をよくお読みください。

(3) 保証期間経過後の修理について

修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご希望により有料で修理いたします。費用など詳しいことは、お買い上げ販売にご相談ください。

(4) 本製品の補修用性能部品の保有期間は製造打ち切り後6年です。

補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

(5) 部品の消耗による部品交換およびメンテナンスの費用は、保証期間内でも有料となります。

■ アフターサービスについて

ご使用中に異常が生じたときは、ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。アフターサービスをお申し付けの際は、下記内容をお知らせください。

型番 …… AIM-FN061
故障状態 …… できるだけ詳しく
ご氏名・ご住所・お電話番号

■ 送料規定

保証期間中の修理品の送受方法について、弊社では原則センドバック方式（お客様にて弊社修理窓口に発送いただく方法）とさせていただきます。

往路：お客様負担 / 復路：弊社負担

修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げ販売店または「お客様相談窓口」へお問い合わせください。

■ お客様相談窓口

ナビダイヤル(携帯OK) 全国どこからでも市内通話料でOK

 **0570-081-634**

【受付時間】 祝日を除く月～金 10:00～17:00 (都合によりお休みさせていただく場合がございます)

※お客様が加入されている電話(NTT以外の一般回線、PHS、およびIP電話など)によっては、ご利用できない場合がございます。

株式会社ツカモトコーポレーション エイム事業部

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-6-5

安全にお使いいただくために

本製品は安全を十分に考慮して設計されていますが、取り扱いを誤ると大きな事故につながる可能性があります。お使いになる前に、この「安全にお使いいただくために」をよくお読みになり、正しく安全にお使いください。

警告/注意表示について



警告

取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷を負うことが想定される危害の程度。



注意

取り扱いを誤った場合、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または物的損害*の発生が想定される危害・損害の程度。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

安全記号について

この取扱説明書では、安全に関する警告や注意を記載する場合、次の3種類の記号を併記して注意を促しています。



中の絵や近くので、してはいけないこと(禁止)を示します。



中の絵や近くので、しなければならないこと(指示)を示します。



中の絵や近くので、注意を促す内容を示します。

使用者に関する注意

警告

必ず守る 医療機関で治療中の人や次のような人は必ず、使用前に医師や理学療法士に相談する

- ・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型医用電気機器を使用している人
 - ・悪性腫瘍(しゅよう)のある人
 - ・心臓に障害のある人
 - ・温度感覚喪失が認められる人
 - ・妊娠中や出産直後の人
 - ・糖尿病などによる高度な末梢(しょう)循環障害からくる知覚障害のある人
 - ・皮膚に創傷のある人
 - ・安静を必要とする人
 - ・体温 38℃以上(有熱期)の人
例：急性炎症症状(けん怠感、悪寒、血圧変動など)の強いときや、衰弱しているとき
 - ・現在、腰痛の人や、過去に首、腰、脚を傷めたことのある人
 - ・首、腰、脚、手にしびれがある人
 - ・呼吸器に障害のある人
 - ・高血圧症の人
 - ・内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人
 - ・腰痛(椎間板(ついかんばん)ヘルニア、脊椎(せきつい)すべり症、脊椎(せきつい)分離症)などのある人
 - ・変形性関節炎、リウマチ、痛風の人
 - ・骨粗しょう症の人、脊椎(せきつい)の骨折、捻挫(ねんざ)、肉離れなどの急性疼(とう)痛性疾患の人
 - ・背骨に異常のある人、背骨が左右に曲がっている人
 - ・血行障害、血管障害など循環器に障害のある人
 - ・頭痛の人
 - ・腱鞘(けんしょう)炎の人
 - ・頭および頭に疾患がある人
 - ・リハビリテーションで使用される人
 - ・上記以外、とくに身体に異常を感じている人
- 事故や体調不良をおこすおそれがあります。

禁止 次の人は使用しない
医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓(塞[そく]栓)症、重度の動脈瘤(りゅう)、急性静脈瘤(りゅう)、各種皮膚炎、各種皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
症状を悪化させるおそれがあります。

禁止 自分で意思表示ができない人や、身体の不自由な人には使用させない
事故やけがのおそれがあります。

禁止 幼児や子供に使用させたり、触らせない
また本製品の上や、まわりで遊ばせない
けがや故障のおそれがあります。

禁止 寝転がって使用するときは、特に振動に注意する
また頭・首前方・胸・腹では使用しない
とくに頭や首などは事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

必ず守る 本製品の使用時間は1回約10分以内とし、連続使用をさける
筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、事故やけがまたは体調不良をおこすおそれがあります。

注意

必ず守る 使用中痛み、めまい、吐き気、動悸など身体に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、医師または専門家に相談する
そのまま使い続けると症状が悪化し、事故や体調不良をおこすおそれがあります。

禁止 1人用機器の為、複数の人が同時に使用しない
事故や体調不良をおこすおそれがあります。

禁止 睡眠薬を服用した人および飲酒後は使用しない
また眠りながら使用しない
けがや体調不良をおこすおそれがあります。

禁止 ストレッチ以外の目的には使用しない
けがや体調不良をおこすおそれがあります。

故障かな？と思ったら

修理を依頼される前に、もう一度次の項目をお確かめください。それでも調子が悪い場合は、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店、またはお客様相談窓口にお問い合わせください。

こんな時は	原因	対処
動作しない・途中で止まった	タイマーがはたらき、動作が止まっている。	連続使用を避け、30分以上時間をあけてから再度ご使用ください。
	充電中である。	充電中は電源ボタンを押しても動作しません。充電を中止してから使用してください。
	連続使用している場合は、安全装置が働き動作が停止している。	電源ボタンを押して電源を切り、30分以上時間をあけてから再度ご使用ください。
充電ランプ(赤色)が点滅し途中で止まった	リチウムイオン電池の電池残量が少ない。	充電をしてください。
充電できない 充電しても電池持続時間が短い	コンセントからACアダプターの電源プラグが外れている。 またはACアダプターとUSBケーブル、USBケーブルと本体が外れている。	電源プラグを奥までしっかりとコンセントに差し込み、ACアダプターとUSBケーブル、USBケーブルと本体をしっかりと接続して、操作部の充電ランプが赤色に点灯しているか確認してください。
	周囲温度が極端に低い/高い	周囲温度10~35℃の環境下で充電してください。
	電池の寿命である	充電しても極端に使用時間が短くなった場合は電池の寿命です。 (電池寿命は使用・保管状況で変わります。また充電可能回数の目安は約300回です)
	ACアダプターの仕様が合っていない	定格出力DC5V/1.5-2.5Aを推奨しています。また3.0Aを超えるものは使用しないでください。 ※ ACアダプターは付属していません。
	USBケーブルの規格が合っていない	付属のUSBケーブルを使用してください。または56kΩレジスタ(抵抗)の実装されたUSB Type Cケーブルを使用してください。 充電に時間がかかったり、充電が出来ない場合は、別のUSBケーブルに変更してお試しください。
動作音が大きい	構造上ある程度の動作音が発生します。機能などに影響はありません。	

仕様

商品名／型番	エイミー フレックスウェーブ プロ／ AIM-FN061
使用電源	DC5.0V 1.4A / 7W
使用電池	DC11.1V (3セル) リチウム電池 (1300mAh)
充電時間	約 3 時間
満充電時使用可能時間	約 3 時間 (使用環境・使用回数によって異なります)
定格時間	10 分
消費電力	4.5W
外形寸法 (mm)	約幅 350× 奥行 367× 高さ 220mm
質量	約 1.7 kg
専用 USB ケーブル	USB Type A - Type C 約 50mm
材質	クッション材：発泡 PP 張り材：合成皮革
製造国	中華人民共和国

	<p>PSE マーク / 2 重絶縁マークのある 定格出力 DC5V/1.5-2.5A 出力の AC アダプター推奨</p>
対応 AC アダプター	<p>※急速充電ができる PD (Power Delivery) や QC (Quick Charge) 対応の AC アダプターは使用 しないでください。 ※AC アダプターは付属していません。</p>
シンボルマーク	<p> 「電気用品安全法」を満たしていることを示す</p> <p> 2 重絶縁表示</p>

製品に表示されているシンボルについて

	直流マーク
	リチウムイオン電池のリサイクルマーク

使用に関する注意



必ず守る

ご使用前には、必ず本体カバーが破れていないか確認し、破れたり外した状態では使用しない
破れている場合は、どんなに小さな破れでも直ちに使用を中止し、勝手に修理などせずお買い上げ販売店またはお客様相談窓口にて修理を依頼する
布地が破れた状態で使用すると、感電やけがのおそれがあります。



必ず守る

電源は交流 (AC) 100Vを使用する
また付属のUSBケーブル以外は使用しない
守らないと、感電・火災・ショートの原因になります。



必ず守る

他製品に付属のUSBケーブルを使用しない
故障につながります。また感電・ショート・発火の原因になります。



必ず守る

USBケーブルのコネクタやACアダプターは根元まで正しく確実に差し込む
感電・ショート・発火の原因になります。



必ず守る

電源プラグのホコリなどは定期的にとる
ホコリなどがたまると湿気などで絶縁不良になり、火災の原因になります。定期的に電源プラグをコンセントから抜き、乾いた布で拭いてください。



プラグを抜く

ACアダプターをコンセントから抜くとき、USBケーブルを本体から抜くときは、ケーブル部を持たずに、必ずACアダプター本体、USBのコネクタ部を持って引き抜く。

USBケーブルを持って引き抜くと、ケーブルが破損し、火災や感電の原因になります。



禁止

絶対に分解・改造・修理をしない
また、本体のファスナーを開けない
感電や故障の原因になります。また発火や異常発熱によるけがのおそれがあります。



禁止

USBケーブルの取り扱いについて、下記のことにご注意すること

- ・USB ケーブルを取り外すときはケーブルを持たずに、必ずコネクタ部分を持って引き抜く。
- ・傷つけたり破損させない。また加工しない。
- ・無理に曲げたり、引っ張らない。またねじらない。
- ・使用時に束ねたり、本体に巻き付けない。
- ・重いものを載せたり、挟み込んだりしない。
- ・充電ポートや、AC アダプターへの USB コネクタの差し込みがゆるいときは使用しない。
- ・ねじれをほどこいて保管する。

火災や感電の原因になります。



禁止

リチウムイオン電池の誤った取り扱いをしない

- ・AIM-FN061以外に使用しない。
- ・火への投入、加熱をしない。
- ・火のそばや炎天下など、高温の場所での充電・使用・放置をしない。
- ・分解・改造をしたり、釘で刺す・衝撃を与えるなどリチウムイオン電池に負荷をかけない。
- ・水につけたり、かけたりしない。
- ・リード線を傷つけない。
- ・コネクタを金属でショート(短絡)させない。
- ・金属製のネックレスやヘアピンなどと一緒を持ち運んだり保管しない。
- ・ぬれた手でリチウムイオン電池をさわらない。

破裂・液漏れ・発熱・発火・ショート・感電などの原因になります。



ぬれ手禁止

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない
感電のおそれがあります。



ぬれ手禁止

身体がぬれた状態では絶対に使用しない
感電や故障のおそれがあります。



禁止

動作部位に装飾品をつけた状態で使用しない
機構部に接触して事故やけがのおそれがあります。

使用に関する注意

警告

禁止 本体および機構部に無理な力をかけたり、上に立ち上がったり、踏み台として使用しない

事故やけがのおそれがあります。とくに小さなお子様が進んだりしないようご注意ください。

禁止 本製品は一般家庭用なので、業務用として使用しない

必ず守る リチウムイオン電池が液漏れして、目に入ったときは、目をこすらず、直ちにきれいな水で洗う

失明の原因になります。直ちに医師の治療を受けてください。

必ず守る リチウムイオン電池が液漏れして、手や身体、服に付いたときは、直ちにきれいな水で十分に洗い流す

皮膚の炎症やけがの原因になります。

注意

必ず守る 使用する前に必ずボタンやタイマーが正常かつ安全に作動するか確認する

確認しないと、事故やけがのおそれがあります。

必ず守る 筋力に自信がない人や、初めてお使いの人は無理なストレッチはしない

けがや体調不良をおこすおそれがあります。

プラグを抜く 充電時以外は、必ずACアダプターをコンセントから抜き、USBケーブルを本体から抜く

ホコリなどがたまって湿気で絶縁劣化状態になり、漏電火災の原因になります。

プラグを抜く 本体が動かなくなったり、異常を感じた場合は、ただちに電源ボタンを押して電源を切る。使用または充電を中止し、充電している場合はUSBケーブルを抜く

漏電やショートなどによる感電、火災の原因になります。勝手に修理などせず、お買い上げ販売店に点検・修理を依頼してください。

プラグを抜く 充電中に雷、地震、停電になった場合は直ちにUSBケーブルを抜く

停電復帰時に故障や事故、けがのおそれがあります。

禁止 USBポートに金属類などを差し込まない

漏電やショートなどによる感電や火災の原因になります。

禁止 肌の弱い人は素肌で使用しない
本体に身体を強く押し当てて使用しない

皮膚を痛めるおそれがあります。

禁止 機構部に故意に力を入れて無理やり押さえつけない

けがや故障の原因になります。

禁止 本製品に重いものを載せたり、落としたり、強い衝撃を与えたりしない
また本体布カバーを無理に引っ張ったり、刃物やとがった物で突き刺したりしない

火災・感電・故障の原因になります。また誤作動の原因になります。

禁止 本製品は底面が丸いため、後ろに倒れないように注意すること

けがや故障の原因になります。

水濡れ禁止 本製品に水や他の液体をかけたり、浸したりしない

感電や故障の原因になります。

お手入れについて

本体・操作部 ※本体カバーは取り外しできません。

警告 お手入れをするときは電源ボタンを押して電源を切る
また充電している場合は、充電をやめ必ずUSBケーブルを本体から抜く
またぬれた手でUSBケーブルを抜き差ししない

- ① かるい汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ② 汚れのひどいときは、水または中性洗剤を染み込ませた布をよく絞ってふきとり、柔らかい布でからぶきしてください。
- ③ 自然乾燥でよく乾かしてください。

使用しないときは

使用しない場合は、次回使用時に支障がないように「お手入れ」に従って清掃し、本製品に布などをかけホコリなどがつかないようにしてください。
USBケーブルなどは束ねず、ねじれをほどいて保管してください。
また直射日光の当たらない湿気の少ない場所に保管してください。

長年ご使用の「エイミーフレックスウェーブ プロ・AIM-FN061」の点検を!

こんな症状はありませんか?	ご使用の中止
 <ul style="list-style-type: none"> ●USBケーブルが異常に熱い ●USBケーブルに深い傷や変形がある ●焦げ臭いにおいがする ●ボタンを押しても時々動作しないことがある ●その他異常や故障がある 	このような症状のときは、故障や事故防止のため、ご使用を中止し、必ず販売店に点検・修理をご相談ください。

本製品を廃棄するとき

リサイクルにご協力ください

本製品はバッテリーを使用しています。
不要になった本体・バッテリーの廃棄の際は、リサイクルにご協力ください。
お住いの自治体の規則に従って廃棄してください。



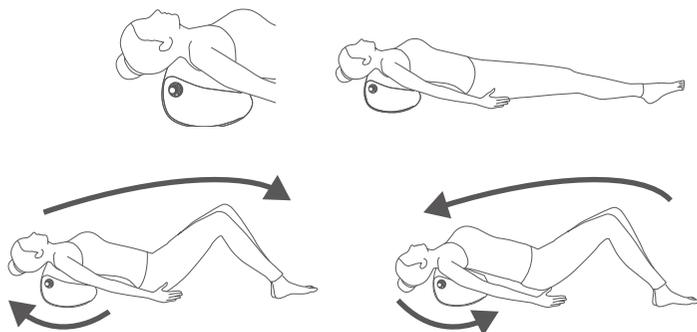
使いかた

■ 肩甲骨、腰回り

首の中間部分を本製品の端に乗せてください。

膝を立てて体勢を整えてください。

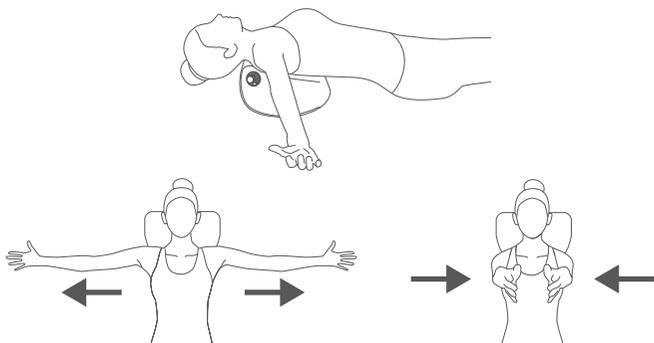
イラストのように本製品に上半身を預けて、膝を使って腰を浮かすようにして身体を前後に動かしてください。



■ 胸部、上腕

首の中間部分を本製品の端に乗せてください。

胸を反らした状態で腕を大きく広げた後、真上に伸ばす動作を繰り返してください。



使用場所についての注意

⚠ 注意



必ず守る

本製品は平らで水平な場所など安定した場所で使用する

不安定な場所で使用すると、事故や故障の原因になります。またけがのおそれがあります。



必ず守る

使用前に必ず本体の周囲約2m以内に人や物、ペットがいないことを確認する

事故や故障の原因になります。またけがのおそれがあります。



必ず守る

床に対する傷が気になる場合は、薄手のマットを敷く

傷や凹みなどの損傷を防ぎます。



禁止

椅子など不安定な場所では絶対に使用しない

椅子で使用すると、事故や故障の原因になります。またけがのおそれがあります。



禁止

直射日光の当たるところでは使用しない

変形・変色・変質のおそれがあります。



禁止

布団の中や毛布などをかぶせて使用しない

本体の温度が高くなり、火災や故障、けがなどの原因になります。



禁止

可燃物やストーブなど火気の近くで使用したり、こたつの中で使用しない

火災や事故の原因になります。



禁止

ソファや座布団など、座面が柔らかい場所で使用しない

事故やけが、故障の原因になります。



水場使用禁止

お風呂場などの水のかかりやすい場所や湿気の多い場所での使用・保管はしない

感電・故障のおそれがあります。

保守についての注意

⚠ 注意



プラグを抜く

お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く

守らないと感電やけがのおそれがあります。



プラグを抜く

長時間使用しない場合は、必ず電源プラグをコンセントから抜く

ホコリなどがたまって湿気で絶縁劣化状態になり、漏電火災の原因になります。



必ず守る

長時間使用しない場合は、3ヶ月に1回は充電する

完全放電すると充電できなくなる場合があります。



必ず守る

しばらく使用しなかったときは、本製品が正常にかつ安全に作動することを確認してから使用する

確認しないと、事故やけがのおそれがあります。



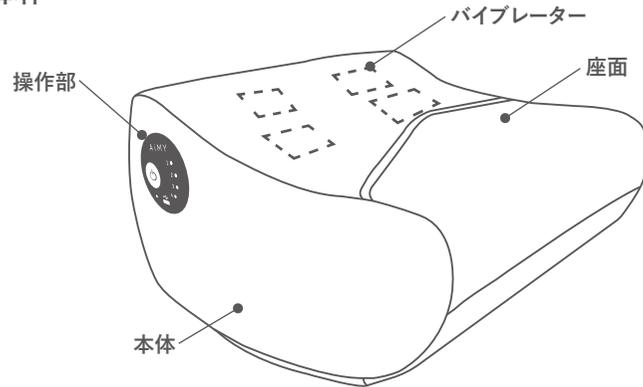
禁止

ベンシン・シンナー・アルコール・アルカリ性洗剤・漂白剤などで拭いたり、殺虫剤などをかけない

変形・変色・変質のおそれや、ひび割れ・感電・引火のおそれがあります。

各部の名称とはたらき

● 本体

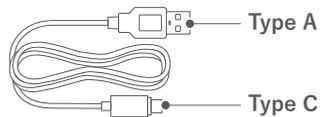


● USB ケーブル

USB Type A - Type C



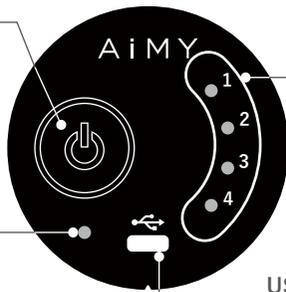
付属の USB ケーブル以外
使用しない



● 操作部

電源ボタン

長押しすると、電源が入って
コース 1 が動作します。
短押しでコースが切り替わり
ます。
長押しして、動作を停止します。



コースランプ

選択したコースをランプで
表示します。

充電ランプ

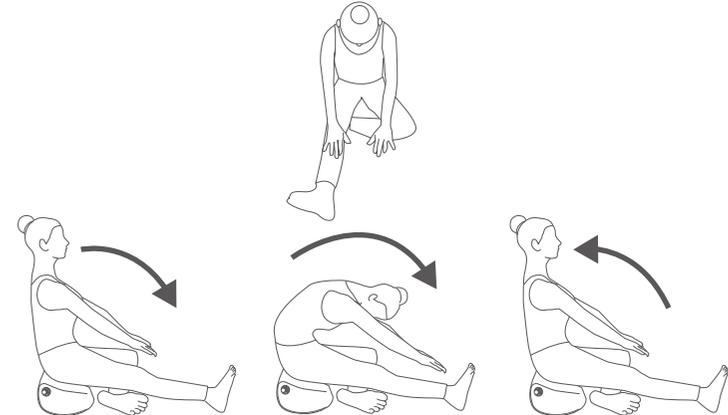
電池残量が少なくなるとランプが
赤く点滅してお知らせします。
充電中は赤く点灯します。
満充電になると充電・コースランプ
のすべてのランプが点灯します。

USB 充電ポート (USB Type C)

使いかた

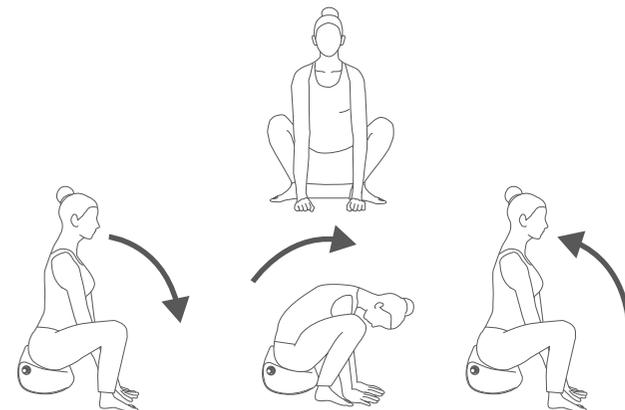
■ 太もも

本製品の上に座り、長座の姿勢から片足を畳んでください。
骨盤を立て、背骨をまっすぐにした状態で太もも裏を意識しながら身体を前に傾けてください。
心地がいいと感じる角度まで傾けることが出来れば身体を起こしてください。
同じ動作を両足で行ってください。
慣れてきたら両手で足先を掴んでください。



■ 股関節

本製品の上に背中を丸めず座り膝を立ててください。
手と足の裏を床に付けてください。
膝と足先を同じ方向にそろえた状態で、股関節を意識して身体を前に傾けてください。
心地がいいと感じる角度まで傾けることが出来れば身体を起こしてください。



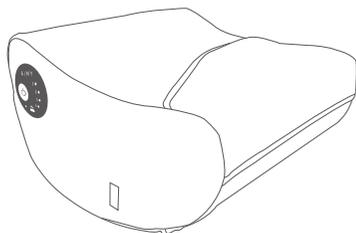
使いかた

ストレッチ方法

はじめに

振動機能は OFF の状態でもご使用いただけます。

無理をせずストレッチを行ってください。



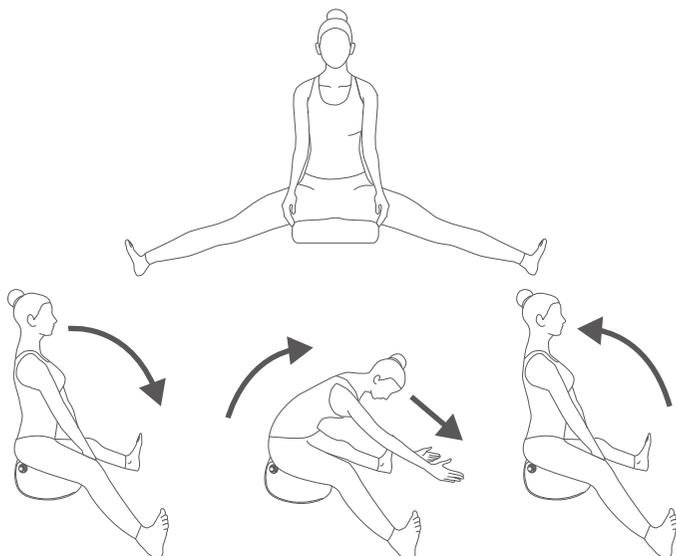
■ 開脚

本製品の上に座り骨盤を立て、背骨を真っ直ぐにした状態で両足を広げます。

股の内側が伸びて心地がいいところまで足を広げてください。

足の付け根を引き込むイメージで身体を前に傾けます。

心地がいいと感じる角度まで傾けることが出来れば身体を起こしてください。



ご使用前に

初めてご使用になる時や、長期間ご使用にならなかった時は、充電してからご使用ください。また定期的に充電を行ってください。

・本製品に AC アダプターは付属していませんので、市販の USB 対応 AC アダプターをご用意ください。

また市販の USB 対応 AC アダプターは必ず、以下のものを使用してください。

推奨仕様：定格出力 DC5V/1.5-2.5A の AC アダプター

- ・本製品に付属している USB ケーブルを使用してください。
- ・パソコンやモバイルバッテリーの USB 端子を使用しての充電はしないでください。
- ・AC アダプターに損傷がないか確認し、異常がある AC アダプターは使用しないでください。またお使いになる AC アダプターの取扱説明書も合わせてお読みのうえ、正しくご使用ください。
- ・スマートフォンなどに使用する急速充電ができる PD(Power Delivery)や QC(Quick Charge)対応の AC アダプターは使用しないでください。故障するおそれがあります。
- ・取り扱いを誤ったために生じた故障などについては当社では責任を負いかねます。

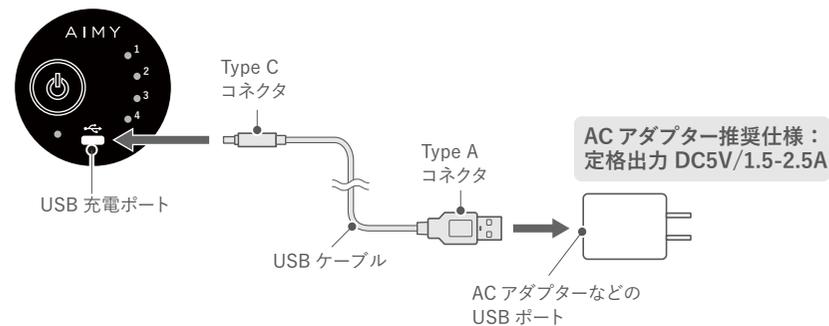
充電をする

① 本体の USB 充電ポートに付属の USB ケーブル (Type C 側) のコネクタを差し込む

容易に着脱しないように、正しく確実にしっかりと奥まで差し込んでください。

② 付属の USB ケーブル (Type A 側) のコネクタを AC アダプターの USB ポートに差し込む

容易に着脱しないように、正しく確実にしっかりと奥まで差し込んでください。



ご使用前に

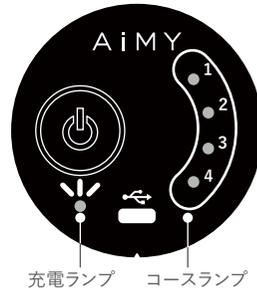
③ AC アダプターをコンセントに差し込む

しっかり奥まで差し込んでください。
充電が開始され、充電ランプが赤色で点灯します。



④ 充電が完了したら、コンセントから AC アダプターを抜き、USB ケーブルを本体と AC アダプターの両方から外す

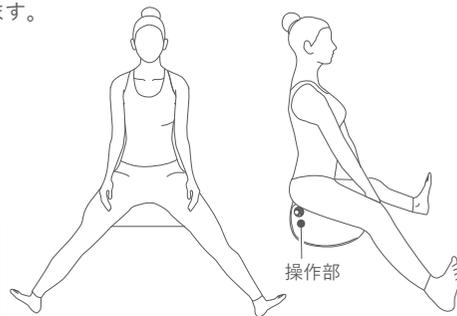
充電が完了すると、充電・コースランプのすべてが点灯します。
※充電中は本体を使用できません。



使いかた

① 本製品の上に座り骨盤を立て、背骨を真っ直ぐにした状態で両足を広げる

- ・周囲に障害物の無い水平な床に設置してください。
- ・使用者の後側には転倒に備えて厚手のマットなどを敷き、事故防止が配慮されている場所をお選びください。
- ・操作部が右手側に来るように座ります。



⚠ 注意

- ・底面が丸いため、座るときなどは後ろに倒れないように注意すること。
- ・厚みのある敷物の上で使用しない。

使いかた

② 電源ボタンを長押しし、コースを開始する

「長」押しするとコース 1 が動作します。「短」押しでコースが切り替わります。
もう一度「長」押しすると、動作が停止します。
各コースとも約 10 分で終了します。



③ タイマーがはたらき、自動でストップします。

・約 10 分でタイマーがはたらき、動作がストップします。



警告



必ず守る

使用時間は1回約10分以内とし、連続使用を避ける

同じ部位への連続使用は、筋肉や神経に対して必要以上に負担がかかり、事故やけが、体調不良をおこすおそれがあります。

動作を途中でやめる場合

身体に異常や、非常事態が起こった場合

電源ボタンを長押ししてください。電源ボタンを押して停止し、本体を身体から離してください。

コースの特徴

コース 1	振動を一定の時間動作／停止を繰り返すコースです。
コース 2	コース 1 より強めの振動を一定の時間動作／停止を繰り返すコースです。
コース 3	本体に座った状態で、開脚／股関節／太ももをストレッチするコースです。
コース 4	本体に仰向けに寝転がった状態で、肩甲骨や骨盤、胸部、上腕をストレッチするコースです。